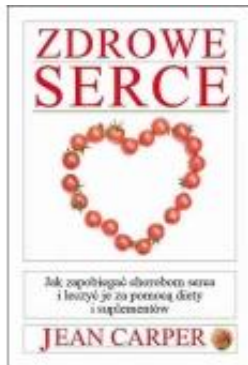


Dane aktualne na dzień: 13-12-2025 01:32

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/zdrowe-serce-p-90485.html>



Zdrowe Serce

Cena	23,95 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	zdr.serce
Kod producenta	zdr.serce

Opis produktu

Autor: Jean Carper

Tłumaczenie: Anna Boniszewska

Oprawa: miękka

Format: 155 x 230 mm

Liczba stron: 268

ISBN: 978-83-61524-87-8

CHOROBOM SERCA MOŻNA ZAPOBIEGAĆ!

Choć nasze geny mają znaczenie, jeśli chodzi o podatność na choroby serca, biologię można pokonać między innymi za pomocą właściwego doboru produktów żywnościowych i suplementów diety. Jean Carper - autorka bestsellerowych poradników, wiarygodnych źródeł najnowszych zaleceń dietetycznych - dostarcza nam pomocnych informacji, jak obniżyć ryzyko oraz jak ustrzec się przed negatywnymi następstwami wystąpienia chorób serca. W poradniku znajdziesz wszystko, co musisz wiedzieć o witaminach E, B i C; beta-karotenie; wapniu; koenzymie Q10; dobroczynnych właściwościach takich produktów żywnościowych jak: ryby, czosnek, owoce awokado i truskawki; jajkach i cholesterolu; korzystnym działaniu herbaty; sekretach oliwy z oliwek i wielu innych.