

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/worek-boksterski-i-rekawice-zestaw-do-boksowania-p-39987.html>



## Worek boksterski i rękawice zestaw do boksowania

Cena	<b>43,91 zł</b>
Numer katalogowy	<b>KX6178</b>
Kod EAN	<b>5903039718333</b>
Objętość	<b>14.88</b>

### Opis produktu

## WOREK BOKSERSKI I RĘKAWICE ZESTAW DO BOKSOWANIA

Sala treningowa w domu? Dlaczego by nie.

Dzięki rękawicom i workowi do boksowania można poczuć się jak prawdziwy bokser.

Worek można zawiesić pod sufitem i stanie się wspaniałą ozdobą pokoju małego boksera.

Boks równomiernie rozwija wszystkie partie ciała, poprawia postawę oraz kondycję, a także umożliwia wypracowanie równowagi psychofizjologicznej.

Mogłoby się wydawać, że ten rodzaj sportu prowadzi do rozbudowania dużych bicepsów, ale podczas ćwiczeń angażowany jest cały tułów, nogi oraz mięśnie naramienne.

Dzięki treningowi boksterskiemu można wiele się nauczyć i rozwinąć: koordynację ruchową, koncentrację, skupienie, refleks, spostrzegawczość.

Zaletą treningu boksterskiego jest to, że osoby początkujące mogą go trenować również w domu.

Taki rodzaj sportu w domu nie wymaga angażowania specjalistycznego sprzętu, wystarczą worek boksterski oraz rękawice. Ten zestaw umożliwi rozpoczęcie tego.

---

Trening z workiem bokserskim jest okazją do pracy nad siłą uderzeń oraz czasem po prostu okazją, aby dać upust złym emocjom.

Przyczyn, dla który warto zacząć trenować boks jest mnóstwo. Dla wielu osób – zarówno kobiet, jak mężczyzn – trening bokserski to świetny sposób na poradzenie sobie ze stresem. Boks jest wysiłkiem fizycznym podczas, którego można pozbyć się złości. Wystarczy do tego tylko worek bokserski i rękawice.

Zawartość zestawu:

- 2 rękawice bokserskie
- worek bokserski do zawieszenia

Wymiary:

- Worek(obwód x wysokość): 53cm x 45cm
- Rękawica: 27cm x 16cm
- Wymiary opakowania: 43cm x 23cm x 13cm

Zapakowane w siatkę.