

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/stepper-steper-skretny-z-linkami-uchwyty-i-licznikiem-modernhome-p-33866.html>



# Stepper stepper skrętny z linkami uchwytami i licznikiem ModernHome

|                  |               |
|------------------|---------------|
| Cena             | 349,00 zł     |
| Dostępność       | Dostępny      |
| Czas wysyłki     | 24 godziny    |
| Numer katalogowy | hm_933        |
| Kod producenta   | GB-5085A      |
| Kod EAN          | 5903089066583 |

## Opis produktu

### STEPPER TRENINGOWY MARKI MODERNHOME

- Wykonany z wytrzymałych materiałów
- Dwie długie ręczki ułatwiające ćwiczenia
- Dwa ekspandery (sprężyste linki)
- Antypoślizgowe stopki
- System TWIST
- Licznik z 5 funkcjami
- Regulacja intensywności treningu

## DOBRY TRENING W TWOIM DOMU

Ćwiczenia w domu to nie tylko **wygoda i oszczędność czasu**. Trening w domowych warunkach jest **równie efektywny jak na siłowni** i może szybko sprawić, że osiągniesz wymarzoną sylwetkę.

Wszystko dzięki temu, że na tym modelu **możesz ćwiczyć zarówno górne, jak i dolne partie mięśni**. Stepper skrętny umożliwi Ci **szybkie spalanie tkanki tłuszczowej** oraz wysmukli mięśnie ud i łydek, a także klatki piersiowej, brzucha, ramion i barków. Użycie uchwytów podczas treningu dodatkowo **angażuje górną partię mięśni** co pozytywnie wpływa na efektywność treningu.

## WIELE MOŻLIWOŚCI W JEDNYM STEPERZE

- Aby w **łatwy sposób kontrolować swoje postępy w trakcie treningu**, stepper został wyposażony w **licznik z funkcjami** takimi jak liczba wykonanych kroków czy też spalone kalorie.
- Dla większej różnorodności ćwiczeń, w zestawie znajdują się **dwa ekspandery, dzięki którym możesz wykonać dodatkowe ćwiczenia**.
- W łatwy sposób możesz podnieść poprzeczkę i **zwiększyć intensywność treningu**, wystarczy użyć **regulacji obciążania**. Pod spodem stepera znajdziesz specjalną śrubę regulującą, która sprawi, że **dostosujesz obciążenie do swoich możliwości**.

## KONTROLA NAD POSTĘPAMI TRENINGU

---

We wszystkich ćwiczeniach **najważniejsza jest systematyczność i pokonywanie swoich barier**. Funkcję licznika, które prezentujemy poniżej, pomogą Ci zapanować nad Twoim celem.

- **TIME** - Zapamiętywanie czasu ćwiczenia,
- **REPS/MIN** - Monitorowanie kroków na minutę w czasie ćwiczeń,
- **CNT** - Licznik kroków w czasie ćwiczenia,
- **CAL** - Licznik spalonych kalorii w czasie ćwiczenia.
- **FUNKCJA SCAN** - przegląd wszystkich informacji

## WYMIARY

- **Długość:** 40 cm
- **Szerokość:** 40 cm
- **Wysokość rączek:** 136 cm

## SPECYFIKACJA

- **Waga:** 6 kg
- **Kolor:** biało/zielony
- **Konstrukcja:** metalowa
- **Maksymalna waga użytkownika:** 120 kg
- **Ekspander:** w zestawie 2 sztuki
- **Długie rączki**
- **Antypoślizgowe** stopki
- **Rodzaj opakowania:** specjalnie wzmocniony karton wysyłkowy