

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/steper-stepper-skretny-z-linkami-licznik-fitness-modernhome-p-40442.html>



Steper stepper skrętny z linkami licznik fitness ModernHome

Numer katalogowy	hm_466
Kod producenta	GB-5032Y
Kod EAN	5903089061243

Opis produktu

STEPPER TRENINGOWY MARKI ModernHome Z EKSPANDERAMI

- Idealny do **treningu w domu lub na siłowni**
- Wykonany z **wytrzymałych materiałów**
- **Dwa ekspandery** (sprężyste linki)
- **Antypoślizgowe stopki**
- **System TWIST**
- Licznik z **5 funkcjami**
- **Regulacja intensywności treningu**

DOBRY TRENING W TWOIM DOMU

Ćwiczenia w domu to nie tylko **wygoda i oszczędność czasu**. Trening w domowych warunkach jest równie efektywny jak na siłowni i może szybko sprawić, że osiągniesz wymarzoną sylwetkę.

Wszystko dzięki temu, że na tym modelu możesz ćwiczyć zarówno **górne, jak i dolne partie mięśni**. Stepper skrętny umożliwi Ci szybkie spalanie tkanki tłuszczowej oraz wysmukli mięśnie ud i łydek, a także klatki piersiowej, brzucha, ramion i barków. Użycie uchwytów podczas treningu **dodatkowo angażuje górną partię mięśni**, co pozytywnie wpływa na efektywność treningu.

WIELE MOŻLIWOŚCI W JEDNYM STEPERZE

Kontrola naszych postępów nigdy nie była prostsza, w czasie treningu stepper wyświetla na **liczniku** informację takie jak **ilość zrobionych kroków czy też spalone kalorie**.

Podnieść poprzeczkę i intensywność treningu możemy w łatwy sposób **regulując obciążenie** lub stosując dołączone do zestawu **ekspandery (sprężyste linki) z miękkimi uchwytami**.

Antypoślizgowe stopki na pedałach zapewniają **bezpieczeństwo** nawet podczas ciężkich treningów.

KONTROLA NAD POSTĘPAMI TRENINGU

We wszystkich ćwiczeniach najważniejsza jest systematyczność i pokonywanie swoich barier. Funkcje licznika, które prezentujemy poniżej, pomogą Ci zapanować nad Twoim celem.

- **TIME** - Zapamiętywanie czasu ćwiczenia,

-
- **REPS/MIN** - Monitorowanie kroków na minutę w czasie ćwiczeń,
 - **CNT** - Licznik kroków w czasie ćwiczenia,
 - **CAL** - Licznik spalonych kalorii w czasie ćwiczenia.
 - **FUNKCJA SCAN** - przegląd wszystkich informacji

INNOWACYJNY SYSTEM TWIST

Opatentowana technologia, dzięki której **steper pracuje w dwóch płaszczyznach w tym samym czasie**: góra-dół oraz na zewnątrz i do środka. Ruchy boczne-skrętne wzmacniają wewnętrzne i zewnętrzne mięśnie ud oraz mięśnie brzucha. Natomiast podczas wykonywania ruchu wertykalnego ćwiczysz mięśnie pośladkowe.

WYMIARY

- **Długość:** 40 cm
- **Szerokość:** 40 cm
- **Wysokość:** 23 cm
- **Rozmiar stopki:** 32 cm x 11,5 cm

SPECYFIKACJA

- **Waga:** 8 kg
- **Wymiar opakowania:** 41,5x23x47 cm
- **Kolor:** biało/zielony
- **Konstrukcja:** metalowa
- **Maksymalna waga użytkownika:** 100 kg
- **Ekspander:** w zestawie 2 sztuki
- **Antypoślizgowe stopki**
- **Rodzaj opakowania:** specjalnie wzmocniony karton wysyłkowy