

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/step-fitness-do-cwiczen-areobik-2-stopnie-podest-p-34098.html>



Step fitness do ćwiczeń areobik 2 stopnie podest

Cena	89,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	hm_1809
Kod producenta	GB-AS-SML
Kod EAN	5903769973163

Opis produktu

STEP FITNESS DO ĆWICZEŃ

- Możliwość regulacji wysokości stepu (10 / 15cm)
- Antypoślizgowa powierzchnia
- Gumowe stopki
- Trwały i wytrzymały materiał
- Lekka konstrukcja
- Zapewnia amortyzację podczas ćwiczeń
- Do treningów domowych, aerobowych i rehabilitacji
- Zarówno dla początkujących jak i średnio-zaawansowanych sportowców

ĆWICZ WSZECHSTRONNIE

Step do uniwersalne urządzenie fitnessowe, dzięki któremu wykonasz wiele ćwiczeń aerobowych i interwałowych, a nawet siłowych z wykorzystaniem dodatkowego sprzętu. Ćwiczenia na tego typu sprzęcie pozwolą zadbać o zdrową i smukłą sylwetkę w Twoim domu.

MODUŁOWA BUDOWA

Możesz dopasować wysokość stepu do aktualnie wykonywanych ćwiczeń. Pozwala to na właściwy dobór intensywności treningu co przyczynia się do jeszcze szybszych efektów.

- I STOPIEŃ - wysokość 10cm
- II STOPIEŃ - wysokość 15cm

ANTYPOŚLIZGOWA POWIERZCHNIA

Bezpieczeństwo podczas treningu jest bardzo ważne, dlatego powierzchnia stepu pokryta jest matowym materiałem z odpowiednią fakturą. Dzięki temu ćwicząc utrzymujesz pełną stabilność, a Twoje nogi nie ślizgają się po podeście.

WYTRZYMAŁY MATERIAŁ

Specjalnie wzmocnione tworzywo zapewnia trwałość całego podestu na długie lata użytkowania.

ANTYPOŚLIZGOWE STOPKI

Gumowe stopki powodują, że step cały czas znajduje się na swoim miejscu i nie porusza w trakcie treningu nawet podczas intensywnych skoków.

ĆWICZENIA Z WYKORZYSTANIEM STEPU

Na serwisach społecznościowych możemy znaleźć wiele filmików z gotowymi treningami z wykorzystaniem stepu, które pozwolą nam łatwo i bezpiecznie zacząć ćwiczyć. Oto kilka podstawowych ćwiczeń:

- Przysiady
- Dipy
- Przeskoki z nogi na nogę
- Wskoki na podest
- Ćwiczenia z wykorzystaniem hantli / kettlebelli / gum

SPECYFIKACJA

- Kolor: Czarny / zielony
- Ilość stopni: 2
- Długość: 67cm
- Szerokość: 27cm
- Wysokość: 10/15cm
- Wykorzystanie: trening domowy / aerobowy / fitness
- Marka: ModernHome