

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/skakanka-treningowa-do-cwiczen-fitness-8ft-250cm-p-80733.html>



Skakanka treningowa do ćwiczeń fitness 8ft 250cm

Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	KX3807
Kod EAN	5903039750548
Objętość	1.41

Opis produktu

Skakanka treningowa do ćwiczeń fitness 8ft 250cm

Chcesz poprawić swoją kondycję i zyskać więcej energii? Skakanka to doskonałe narzędzie do treningu, które angażuje całe ciało. Regularne skakanie przyczynia się do poprawy wydolności organizmu oraz wzmacnia serce i płuca. Dzięki temu możesz cieszyć się lepszą formą i samopoczuciem.

Korzyści ze skakania:

- **Poprawa kondycji:** Skakanie to skuteczne ćwiczenie aerobowe.
- **Trening całego ciała:** Angażuje mięśnie nóg, pośladków, brzucha i ramion.
- **Zastrzyk endorfin:** Skakanie wydziela hormony szczęścia, redukując stres.

Parametry techniczne:

- Tworzywo: plastik
- Wiek: 6+
- Kolor: czarno-zielony
- Długość skakanki: 250 cm
- Wymiary opakowania: 20,5 cm x 15 cm x 1,5 cm

Skakanka ma długość 250 cm, ale można ją dopasować do swojego wzrostu. Wykonana z plastikowych koralików, jest dobrze wyważona, co ułatwia kontrolowanie skoków. Ergonomiczne uchwyty zapewniają wygodny chwyt, co sprawia, że trening staje się przyjemnością.

Jest lekka i kompaktowa, więc możesz ją zabrać wszędzie – na siłownię, do parku czy na wakacje. Nie wymaga dużej przestrzeni, co pozwala na ćwiczenie niemal wszędzie.

Skakanie angażuje całe ciało, co przyczynia się do rzeźbienia sylwetki, wzmacniania mięśni i poprawy koordynacji. Już kilka minut skakania dziennie może znacząco wpłynąć na Twoje zdrowie fizyczne i psychiczne.

Produkt zapakowany na kartonowej podkładce.