

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/roller-kolko-do-treningu-cwiczen-miesni-brzucha-plecow-sr-17-cm-p-84421.html>

BRAK
ZDJĘCIA



Roller kółko do treningu ćwiczeń mięśni brzucha pleców śr. 17 cm

Cena	34,28 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	Do 48 godzin
Numer katalogowy	1030034
Kod producenta	1030034
Kod EAN	5904094229444

Opis produktu

Kod produktu: **1030034**

Wałek do ćwiczenia mięśni brzucha to praktyczny przyrząd treningowy o niewielkich rozmiarach, idealny do domowej siłowni. Regularne używanie rollera wzmacnia mięśnie brzucha, pleców, ramion, nóg oraz pośladków, poprawia stabilizację kręgosłupa i wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej w obrębie pasa. Roller sprawdza się zarówno w warunkach domowych, jak i na siłowni, a do zestawu dołączona jest mata pod kolana zwiększająca komfort treningu.

Cechy produktu:

- Idealny do treningu mięśni brzucha i całego ciała
- Wzmacnia mięśnie najszerze grzbietu, czworogłowe, pośladkowe większe oraz biceps
- Może być wykorzystywany podczas zajęć terapii ruchowej
- Systematyczne ćwiczenia angażują mięśnie skośne i głębokie
- Roller zbudowany z koła na stalowej osi z piankowymi rączkami
- Pianka o strukturze zamkniętej minimalizuje wchłanianie wilgoci
- Pomaga w redukcji tłuszczu w obrębie pasa i poprawia stabilizację kręgosłupa
- Nadaje się do ćwiczeń w domu i na siłowni
- Mała powierzchnia zajmowana przy treningu

Dane techniczne:

- Materiał: **PCV, guma, Stal**
- Kolor: **czarno-czerwony**
- Wymiary maty: **33,5 x 17 cm**
- Długość z rączkami: **32 cm**
- Średnica koła: **17 cm**
- Szerokość koła: **9 cm**

Zawartość zestawu:

- Kółko do ćwiczeń
- Mata na kolana
- Drążek
- Uchwyty piankowe
- Instrukcja obsługi
- Oryginalne opakowanie