

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/lawka-laweczka-do-cwiczen-pod-sztange-modlitewnik-modernhome-p-40474.html>



## Ławka ławeczka do ćwiczeń pod sztangę modlitewnik ModernHome

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena             | <b>503,99 zł</b>     |
| Numer katalogowy | <b>hm_774</b>        |
| Kod producenta   | <b>HREBH11</b>       |
| Kod EAN          | <b>5903089063407</b> |

### Opis produktu

#### ŁAWKA POD SZTANGĘ Z MODLITEWNIKIEM

- **Idealna do domowej siłowni**
- **3 stopniowa regulacja oparcia**
- maksymalne obciążenie ławeczki **150 kg**
- stojaki na **sztangę z zabezpieczeniami**
- **modlitewnik**
- **prasa na nogi**
- **rozpiętki**
- miękkie, **wygodne siedzisko z eco skóry**
- stabilna konstrukcja **malowana proszkowo**

#### UTRZYMAJ DOBRĄ FORMĘ

Dzięki wielofunkcyjnej ławeczce możesz zadbać o swoją kondycję wykonując różnorodne ćwiczenia na każdą partię ciała. Ławeczka została zaprojektowana tak aby oferować jak największą ilość ćwiczeń. **Na ławeczce wykonasz ćwiczenia rozwijające mięśnie rąk, grzbietu, ramion, pleców, brzucha i nóg.**

#### PRASA NA NOGI

Prasa wyposażona jest w **sześć wygodnych blokad wykonanych z miękkiej pianki**. Dzięki dużej średnicy i grubości ścianki, cechują się **wysokim stopniem amortyzacji**, co zapewnia wygodę oraz pełne bezpieczeństwo treningu.

#### ROZPIĘTKI

Rozpiętki to jedno z najczęściej stosowanych ćwiczeń na mięśnie klatki piersiowej. **Znakomicie rozwijają mięśnie piersiowe**, zarówno ich kształt, siłę i wytrzymałość.

#### SYSTEM SKŁADANIA ŁAWECZKI

Zastosowanie specjalnej konstrukcji pozwala **na szybkie złożenie ławeczki**, tak aby zajmowała ona **niewiele miejsca**. Wystarczy wyciągnąć **zawleczkę z konstrukcji** i delikatnie złożyć ławeczkę. Gotowe!.

---

## SPECYFIKACJA:

- **Waga max użytkownika:** 90kg
- **Waga ławeczki:** 25 kg
- **Dopuszczalne obciążenie stojaków pod sztangę:** 80 kg
- **Dopuszczalne obciążenie wyciągu do ćwiczeń bicepsów i nóg:** 60 kg
- **Wymiar opakowania:** 110x44x17 cm
- **Producent:** ModernHome

## WYMIARY:

- **Długość całkowita:** 160 cm
- **Szerokość całkowita:** 121cm
- **Wysokość całkowita:** 124 cm
- **Wysokość siedziska nad ziemią:** 52 cm
- **Długość oparcia:** 77 cm
- **Szerokość oparcia:** 30 cm
- **Długość siedziska:** 32 cm
- **Szerokość siedziska:** 28 cm
- **Wymiary opakowania:** 110 x 44 x 17 cm