

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/laweczka-do-cwiczen-skosna-lawka-treningowa-p-34110.html>



Ławeczka do ćwiczeń skośna ławka treningowa

Cena	122,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	hm_1912
Kod producenta	UD2103
Kod EAN	5903769974399

Opis produktu

ŁAWECZKA DO ĆWICZEŃ - REGULOWANA

- Regulowana wysokość
- Idealna do domowych treningów mięśni brzucha
- Możliwość złożenia
- Miękkie, wygodne siedzisko wykonane z eco-skóry
- Oparcie wypełnione miękką pianką
- Stabilna konstrukcja malowana proszkowo
- Piankowe zabezpieczenia na nogi
- Antypoślizgowe stopki

UTRZYMAJ DOBRĄ FORMĘ

Dzięki wielofunkcyjnej ławeczce możesz zadbać o swoją kondycję wykonując różnorodne ćwiczenia. Na ławeczce wykonasz ćwiczenia rozwijające mięśnie brzucha, ramion, pleców oraz grzbietu.

Ławeczka jest idealnym urządzeniem do wykonywania podstawowych ćwiczeń siłowych i fitnessowych.

ĆWICZENIE MIĘŚNI BRZUCHA

Ławeczka idealnie nadaje się do wzmocnienia i modelowania prostych i skośnych mięśni brzusznych. Regulowana wysokość pozwoli na dostosowanie intensywności treningu a miękkie zabezpieczenia na nogi zapewnią komfort podczas ćwiczenia.

Zmieniając wysokość stopki ustawisz odpowiedni kąt do ćwiczenia. Bardziej pochylą pozycją będzie bardziej angażować mięśnie podczas ćwiczenia, a ustawienie mniejszego kąta pozwoli wykonywać ćwiczenia z hantlami.

SYSTEM SKŁADANIA ŁAWECZKI

Zastosowanie specjalnej konstrukcji pozwala na szybkie złożenie ławeczki, tak aby zajmowała ona niewiele miejsca. Wystarczy wyciągnąć zawleczkę z konstrukcji i delikatnie złożyć ławeczkę. Gotowe!

REGULOWANE PODKŁADKI DO NÓG

Piankowe zabezpieczenia o które zaczepiamy nogi podczas ćwiczeń można regulować - dostosować ich pozycję.

To sprawia, że ćwiczenia **będziemy wykonywali poprawniej, angażując odpowiednie mięśnie**. Piankowy materiał jest bardzo **przyjemny w dotyku i poprawia komfort ćwiczeń**.

SPECYFIKACJA:

- **Wielofunkcyjność**
- **Wysokość:** 46,5cm - 62cm
- **Długość oparcia:** 105cm
- **Szerokość oparcia:** 30cm
- **Waga ławeczki:** 10kg
- **Kolor:** Czarno - czerwony
- **Regulacja:** nóżka
- **Model:** UD2103
- **Producent:** ModernHome