

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/laweczka-do-cwiczen-lawka-treningowa-regulowana-p-34108.html>



Ławeczka do ćwiczeń ławka treningowa regulowana

Cena	183,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	hm_1909
Kod producenta	UD2102
Kod EAN	5903769974382

Opis produktu

ŁAWECZKA DO ĆWICZEŃ - REGULOWANA

- Wielostopniowa regulacja oparcia oraz siedziska
- Regulowana wysokość
- Możliwość złożenia
- Miękkie, wygodne siedzisko wykonane z eco-skóry
- Oparcie i siedzisko wypełnione miękką pianką
- Stabilna konstrukcja malowana proszkowo
- Piankowe zabezpieczenia na nogi
- Antypoślizgowe stopki

UTRZYMAJ DOBRĄ FORMĘ

Dzięki wielofunkcyjnej ławeczce możesz zadbać o swoją kondycję wykonując różnorodne ćwiczenia. Ławeczka została zaprojektowana tak aby oferować jak największą ilość ćwiczeń. **Na ławeczce wykonasz ćwiczenia rozwijające mięśnie brzucha, ramion, pleców oraz grzbietu.**

REGULACJA ŁAWECZKI DO ĆWICZEŃ

- **Kąt oparcia ławeczki** można regulować w **8 pozycjach**, co pozwala na **dostosowanie ławeczki do aktualnie wykonywanych ćwiczeń.**
- **Kąt siedziska ławeczki - regulowany w 3 pozycjach.** Dzięki możliwości dostosowania tego parametru, **zadbasz o odpowiednie ustawienie pleców oraz bioder podczas ćwiczeń**
- **Regulowana nóżka - opcja ta pozwala dobrać optymalną wysokość ławeczki do wzrostu osoby ćwiczącej.** Dodatkowo, dzięki niej można regulować pochylenie do ćwiczeń mięśni brzucha.

REGULOWANE PODKŁADKI DO NÓG

Piankowe zabezpieczenia o które zaczepiamy nogi podczas ćwiczeń można regulować - dostosować ich pozycję. To sprawia, że ćwiczenia **będziemy wykonywali poprawniej, angażując odpowiednie mięśnie.** Piankowy materiał jest bardzo **przyjemny w dotyku i poprawia komfort ćwiczeń.**

SYSTEM SKŁADANIA ŁAWECZKI

Zastosowanie specjalnej konstrukcji pozwala **na szybkie złożenie ławeczki**, tak aby zajmowała ona **niewiele miejsca**. Wystarczy wyciągnąć **dwie zawlecзки z konstrukcji** i delikatnie złożyć ławeczkę. Gotowe!

ĆWICZENIE MIĘŚNI BRZUCHA

Ławeczka idealnie nadaje się **do wzmacniania i modelowania prostych i skośnych mięśnia brzusznych**. Regulowana wysokość pozwoli na **dostosowanie intensywności treningu** a miękkie **zabezpieczenia na nogi** zapewnią komfort podczas ćwiczenia.

Zmieniając wysokość stopki **ustawisz odpowiedni kąt do ćwiczenia**. Bardziej pochylą pozycją będzie **bardziej angażować mięśnie podczas ćwiczenia**, a ustawienie **mniejszego kąta pozwoli wykonywać ćwiczenia z hantlami**.

SPECYFIKACJA:

- **Wielofunkcyjność**
- **Waga ławeczki:** 13 kg
- **Kolor:** Czarno - czerwony
- **Regulacja:** oparcie, nóżka, siedzisko
- **Model:** UD2102
- **Producent:** ModernHome