

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/laweczka-do-cwiczen-lawka-treningowa-hantelki-1-5kg-p-34111.html>



Ławeczka do ćwiczeń ławka treningowa + hantelki 1,5kg

Cena	153,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	hm_1913
Kod producenta	UD2101
Kod EAN	5903769974375

Opis produktu

ŁAWECZKA DO ĆWICZEŃ - REGULOWANA

- **Wielostopniowa regulacja oparcia oraz siedziska**
- **Możliwość złożenia**
- **Dwa hantelki 1,5kg w zestawie**
- Dwa ekspandery - **gumy do ćwiczeń**
- Miękkie, **wygodne siedzisko wykonane z eco-skóry**
- Oparcie i siedzisko **wypełnione miękką pianką**
- **Stabilna konstrukcja malowana proszkowo**
- **Piankowe zabezpieczenia na nogi**
- **Antypoślizgowe stopki**

UTRZYMAJ DOBRĄ FORMĘ

Dzięki wielofunkcyjnej ławeczce możesz zadbać o swoją kondycję wykonując różnorodne ćwiczenia. Ławeczka została zaprojektowana tak aby oferować jak największą ilość ćwiczeń. **Na ławeczce wykonasz ćwiczenia rozwijające mięśnie brzucha, ramion, pleców oraz grzbietu.**

Ławeczka jest idealnym urządzeniem do wykonywania podstawowych ćwiczeń siłowych i fitnessowych.

ĆWICZENIE MIĘŚNI BRZUCHA

Ławeczka idealnie nadaje się **do wzmocnienia i modelowania prostych i skośnych mięśnia brzusznych**. Regulowana wysokość pozwoli na **dostosowanie intensywności treningu** a miękkie **zabezpieczenia na nogi** zapewnią komfort podczas ćwiczenia.

Zmieniając wysokość stopki **ustawisz odpowiedni kąt do ćwiczenia**. Bardziej pochylą pozycją będzie **bardziej angażować mięśnie podczas ćwiczenia**, a ustawienie **mniejszego kąta pozwoli wykonywać ćwiczenia z hantlami**.

DODATKOWE MOŻLIWOŚCI

Do ławeczki dołączone są akcesoria w postaci ekspanderów (gumowych lin z uchwytami) oraz hantelki. Takie wyposażenie

pozwała jeszcze bardziej wykorzystać możliwości ławeczki.

- **Hantle** - wykorzystasz przy ćwiczeniach rąk i klatki piersiowej.
- **Ekspandery** - do rozciągania i rozgrzewania mięśni przed treningami.

SYSTEM SKŁADANIA ŁAWECZKI

Zastosowanie specjalnej konstrukcji pozwala **na szybkie złożenie ławeczki**, tak aby zajmowała ona **niewiele miejsca**. Wystarczy wyciągnąć **zawleczkę z konstrukcji** i delikatnie złożyć ławeczkę. Gotowe!

REGULOWANE PODKŁADKI DO NÓG

Piankowe zabezpieczenia o które zaczepiamy nogi podczas ćwiczeń można regulować - dostosować ich pozycję. To sprawia, że ćwiczenia **będziemy wykonywali poprawniej, angażując odpowiednie mięśnie**. Piankowy materiał jest bardzo **przyjemny w dotyku i poprawia komfort ćwiczeń**.

SPECYFIKACJA:

- **Wielofunkcyjność**
- **Wysokość:** 52cm - 69cm
- **Długość oparcia:** 105cm
- **Szerokość oparcia:** 30cm
- **Waga ławeczki:** 12kg
- **Kolor:** Czarno - czerwony
- **Regulacja:** nóżka
- **Model:** UD2101
- **Producent:** ModernHome