

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/kijki-kije-trekkingowe-do-nordic-walking-skladane-2-sztuki-czerwone-p-80108.html>



Kijki kije trekkingowe do nordic walking składane 2 sztuki czerwone

Cena	44,91 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	KX3085_1
Kod EAN	5903039767058
Objętość	1.51

Opis produktu

Kijki trekkingowe do nordic walking - zdrowe wędrówki

Kijki do nordic walking to doskonały sposób na poprawę zdrowia i kondycji w każdym wieku. Spacerowanie z kijami sprzyja poprawie krążenia, odciąża stawy i kręgosłup, a także pozwala cieszyć się ruchem na świeżym powietrzu.

Korzyści z korzystania z kijków nordic walking

- Odciążenie kręgosłupa i stawów - kije przenoszą część ciężaru na ręce, co zmniejsza nacisk na kolana i plecy.
- Wspomaganie pracy rąk - aktywacja górnych partii ciała, co wzmacnia mięśnie ramion i pleców.
- Więcej spalonych kalorii - zaangażowanie nawet 90% mięśni pozwala na spalenie do 40% więcej kalorii niż podczas zwykłego marszu.
- Lepsza kondycja i wydolność - wspierają pracę serca i płuc, poprawiając oddech oraz wytrzymałość.
- Stabilność podczas marszu - kije zapewniają lepszą równowagę, co zmniejsza ryzyko potknięcia.
- Poprawa sylwetki - ułatwiają utrzymanie prostej postawy podczas chodzenia.
- Uniwersalne zastosowanie - idealne na różne nawierzchnie, od leśnych ścieżek po asfaltowe alejki.
- Lepsze samopoczucie - spacer z kijkami redukuje stres i poprawiają nastrój.

Dlaczego nasze kijki nordic walking?

- **Konstrukcja:** Kije aluminiowe są lekkie i wytrzymałe, co zapewnia komfort podczas długich wędrówek.
- **Regulacja długości:** Możliwość łatwego dopasowania kijków do wzrostu i terenu.
- **Wymienne groty:** Dostosowanie do różnych nawierzchni, takich jak asfalt, żwir czy piasek.
- **Ergonomiczna rękojeść:** Wygodny chwyt, który nie męczy dłoni.
- **Wielosegmentowe kijki:** Łatwe w składaniu, idealne do transportu.
- **Paski nadgarstkowe:** Zapewniają stabilność podczas marszu.

Specyfikacja techniczna

- **Kolor:** czerwony z białymi i czarnymi elementami
- **Materiał drążka:** aluminium
- **Materiał rączki:** tworzywo sztuczne
- **Końcówka:** węgiel wolframu (doskonała przyczepność)
- **Zakres długości:** 65-135 cm
- **Waga jednego kija:** 320 g
- **Możliwość składania:** tak

Zestaw zawiera:

- 2 × kije do nordic walking

-
- 2 x końcówki stabilizujące (do piasku i żwiru)
 - Instrukcja obsługi

Z kijkami nordic walking każda wędrówka staje się przyjemniejsza i bezpieczniejsza. To idealny sposób na aktywność, zdrowie i lepsze samopoczucie każdego dnia.