

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/kettlebell-kettle-8-kg-do-cwiczen-hantla-kula-odwaznik-obciazenie-ciezar-fitness-modernhome-p-42887.html>



## Kettlebell kettle 8 kg do ćwiczeń hantla kula odważnik obciążenie ciężar fitness ModernHome

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena             | <b>49,49 zł</b>      |
| Numer katalogowy | <b>hm_3906</b>       |
| Kod producenta   | <b>CK-8-BC</b>       |
| Kod EAN          | <b>5905817006274</b> |

### Opis produktu

#### KETTLEBELL DO ĆWICZEŃ 8 KG

- Odpowiedni **dla początkujących jak i zaawansowanych** sportowców
- Idealny **do treningu siłowego, ćwiczeń równowagi, rehabilitacji**
- Wytrzymała konstrukcja - **odporny na uszkodzenia**
- Materiał zewnętrzny - **tworzywo sztuczne**
- Materiał wewnętrzny - **cement**
- **Przesunięty środek ciężkości**, oddziałujący na mięśnie głębokie
- **Ergonomiczny uchwyt**
- **Płaski spód** dla stabilności
- **Obciążenie 8 kg**
- Dostępny w wielu wariantach wagowych
- Produkt marki **ModernHome**

#### WSZECHSTRONNE OBCIĄŻENIE DO ĆWICZEŃ

Odkryj nowy wymiar treningu z **kettlebell 8 kg** marki ModernHome! Ten uniwersalny odważnik jest idealny do treningu funkcjonalnego, **siłowego i rehabilitacyjnego**. To świetny wybór dla osób aktywnych, które szukają skutecznego i kompaktowego sprzętu do ćwiczeń, niewymagającego dużej przestrzeni. **Sprawdź naszą pełną ofertę i wybierz idealne obciążenie do swojego treningu!**

#### MAKSYMALNE EFEKTY W KOMPAKTOWEJ FORMIE

W przeciwieństwie do tradycyjnych hantli, **kettlebell wyróżnia się unikalnym kształtem i przesuniętym środkiem ciężkości**, powodującym, że angażujesz nie tylko mięśnie powierzchowne, ale także głębokie partie ciała. To sprawia, że trening jest bardziej efektywny, poprawiając **stabilizację, koordynację ruchową oraz ogólną sprawność fizyczną**, a wszystko to **bez konieczności inwestowania w drogi i zajmujący miejsce sprzęt**. Jeśli szukasz **prostego, ale niezwykle skutecznego sposobu** na modelowanie sylwetki oraz poprawę formy, **kettlebell marki ModernHome to najlepszy wybór!**

#### KOMFORT I BEZPIECZEŃSTWO TRENINGU

- 
- Specjalnie **wyprofilowany uchwyt** kettlebella zapewnia **komfortowy i pewny chwyt**, co pozwala na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń bez ryzyka wyslizgnięcia się odważnika z dłoni. Jego odpowiednia szerokość sprawia, że można go trzymać **jednorącz lub oburącz**, co zwiększa możliwości treningowe i umożliwia pracę nad **siłą, dynamiką oraz koordynacją ruchową**.
  - Dodatkowym atutem kettlebella jest **płaski spód**, który zapewnia **stabilność i wygodę przechowywania**. Odważnik nie będzie się przewracać, co jest szczególnie ważne podczas przerw w ćwiczeniach czy odkładania go na podłogę. Dzięki temu, trening jest **bezpieczny i komfortowy**, zarówno w domowej siłowni, jak i na sali fitness.

## DOPASUJ KETTLEBELL DO SWOICH POTRZEB

W naszej ofercie znajdziesz **szeroki wybór kettlebelli w dwóch wersjach kolorystycznych** – klasycznej czerni i stylowym różu, które pozwolą Ci dostosować sprzęt do Twojego poziomu zaawansowania oraz celów treningowych. Dostępne **warianty wagowe**:

- 4 kg
- 6 kg
- 8 kg
- 10 kg
- 12 kg

## WYMIARY:

- **Wysokość:** 25 cm
- **Szerokość:** 23 cm
- **Średnica uchwytu:** 4 cm
- **Szerokość wewnętrzna uchwytu:** 15 cm

## SPECYFIKACJA:

- **Grupa docelowa:** początkujący i zaawansowani sportowcy
- **Materiał zewnętrzny:** tworzywo sztuczne
- **Materiał wewnętrzny:** cement
- **Wymiar opakowania:** 28x20x20 cm
- **Kod produktu:** CK-8-BC
- **Producent:** ModernHome