

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/kettlebell-kettle-4-kg-do-cwiczen-hantla-kula-odwaznik-obciazenie-ciezar-fitness-modernhome-p-42885.html>



Kettlebell kettle 4 kg do ćwiczeń hantla kula odważnik obciążenie ciężar fitness ModernHome

Cena	35,35 zł
Numer katalogowy	hm_3904
Kod producenta	CK-4-BC
Kod EAN	5905817006229

Opis produktu

KETTLEBELL DO ĆWICZEŃ 4 KG

- Odpowiedni **dla początkujących jak i zaawansowanych** sportowców
- Idealny **do treningu siłowego, ćwiczeń równowagi, rehabilitacji**
- Wytrzymała konstrukcja - **odporny na uszkodzenia**
- Materiał zewnętrzny - **tworzywo sztuczne**
- Materiał wewnętrzny - **cement**
- **Przesunięty środek ciężkości**, oddziałujący na mięśnie głębokie
- **Ergonomiczny uchwyt**
- **Płaski spód** dla stabilności
- **Obciążenie 4 kg**
- Dostępny w wielu wariantach wagowych
- Produkt marki **ModernHome**

WSZECHSTRONNE OBCIĄŻENIE DO ĆWICZEŃ

Odkryj nowy wymiar treningu z **kettlebell 4 kg** marki ModernHome! Ten uniwersalny odważnik jest idealny do treningu funkcjonalnego, **siłowego i rehabilitacyjnego**. To świetny wybór dla osób aktywnych, które szukają skutecznego i kompaktowego sprzętu do ćwiczeń, niewymagającego dużej przestrzeni. **Sprawdź naszą pełną ofertę i wybierz idealne obciążenie do swojego treningu!**

MAKSYMALNE EFEKTY W KOMPAKTOWEJ FORMIE

W przeciwieństwie do tradycyjnych hantli, **kettlebell wyróżnia się unikalnym kształtem i przesuniętym środkiem ciężkości**, powodującym, że angażujesz nie tylko mięśnie powierzchowne, ale także głębokie partie ciała. To sprawia, że trening jest bardziej efektywny, poprawiając **stabilizację, koordynację ruchową oraz ogólną sprawność fizyczną**, a wszystko to **bez konieczności inwestowania w drogi i zajmujący miejsce sprzęt**. Jeśli szukasz **prostego, ale niezwykle skutecznego sposobu** na modelowanie sylwetki oraz poprawę formy, **kettlebell marki ModernHome to najlepszy wybór!**

KOMFORT I BEZPIECZEŃSTWO TRENINGU

-
- Specjalnie **wyprofilowany uchwyt** kettlebella zapewnia **komfortowy i pewny chwyt**, co pozwala na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń bez ryzyka wyslizgnięcia się odważnika z dłoni. Jego odpowiednia szerokość sprawia, że można go trzymać **jednorącz lub oburącz**, co zwiększa możliwości treningowe i umożliwia pracę nad **siłą, dynamiką oraz koordynacją ruchową**.
 - Dodatkowym atutem kettlebella jest **płaski spód**, który zapewnia **stabilność i wygodę przechowywania**. Odważnik nie będzie się przewracać, co jest szczególnie ważne podczas przerw w ćwiczeniach czy odkładania go na podłogę. Dzięki temu, trening jest **bezpieczny i komfortowy**, zarówno w domowej siłowni, jak i na sali fitness.

DOPASUJ KETTLEBELL DO SWOICH POTRZEB

W naszej ofercie znajdziesz **szeroki wybór kettlebelli w dwóch wersjach kolorystycznych** – klasycznej czerni i stylowym różu, które pozwolą Ci dostosować sprzęt do Twojego poziomu zaawansowania oraz celów treningowych. Dostępne **warianty wagowe**:

- 4 kg
- 6 kg
- 8 kg
- 10 kg
- 12 kg

WYMIARY:

- **Wysokość:** 21 cm
- **Szerokość:** 18,5 cm
- **Średnica uchwytu:** 3 cm
- **Szerokość wewnętrzna uchwytu:** 12 cm

SPECYFIKACJA:

- **Grupa docelowa:** początkujący i zaawansowani sportowcy
- **Materiał zewnętrzny:** tworzywo sztuczne
- **Materiał wewnętrzny:** cement
- **Wymiar opakowania:** 24,5x17x16 cm
- **Kod produktu:** CK-4-BC
- **Producent:** ModernHome