

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/hula-hop-skladane-z-wypustkami-masujacymi-do-cwiczen-p-34303.html>



Hula Hop składane z wypustkami masującymi do ćwiczeń

Cena	49,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	hm_2694
Kod producenta	GB-WHH
Kod EAN	5903769978229

Opis produktu

HULAHOP DO ĆWICZEŃ I MASAŻU

- Pokryte **miękką pianką** ochronna
- Średnica 90 cm
- **Leka, składana konstrukcja** - 8 elementów
- Specjalnie **wyprofilowane wypustki**
- Idealne do **ćwiczeń fitness i masażu**
- Skutecznie **wspomaga kształtowanie sylwetki**
- Produkt marki **ModernHome**

ĆWICZ Z HULA HOP

Nasz duży hula hop do ćwiczeń, to proste narzędzie, które pozwoli Ci na **dynamiczne treningi oraz intensywny masaż ciała**. Z jego średnicą wynoszącą **90 cm** jest idealne dla osób o różnych poziomach zaawansowania. Hula hop to przyrząd **pomagający efektywnie zrzucić zbędne kilogramy**.

Hula hop obraca się po obwodzie bioder lub innych części ciała np. brzucha, klatki piersiowej lub kończyn. Przy każdym obrocie dana partia ciała jest **intensywnie masowana przez specjalnie wyprofilowane wypustki**, co przynosi zaskakujące efekty.

*Z hula hopu ćwicz dwa razy dziennie po ok. 20 minut. **Zaczniij jednak od kilku minut dziennie, aby uniknąć siniaków**. Stopniowo wydłużaj kręcenie aż do 20 minut.

ZALETY Z TRENINGU HULA HOP

- Wzmacnianie mięśni: Obracanie angażuje głównie **mięśnie brzucha, pleców, bioder i pośladków**, co pomaga we wzmocnieniu i kształtowaniu tych partii ciała.
- Poprawa koordynacji i równowagi: hula hop wymaga skoordynowanego ruchu całego ciała, co prowadzi do **poprawy równowagi i koordynacji ruchowej**.

-
- Redukcja tkanki tłuszczowej i cellulitu: intensywny masaż wywoływany przez wyprofilowane góry na obręczy pomaga w **pobudzeniu krążenia krwi i redukcji tkanki tłuszczowej oraz cellulitu** w obszarach, które są masowane.
 - Trening cardio: regularne ćwiczenia na hula hop mogą przyczynić się do **poprawy wydolności układu sercowo-naczyniowego i spalania kalorii**.

WYTRZYMAŁA KONSTRUKCJA

- Obręcz składa się z **8 elementów łączonych ze sobą** w sposób, który gwarantuje **bezpieczeństwo nawet podczas intensywnych treningów**.
- Hula hop pokryte jest **specjalną, miękką pianką, która zabezpieczy Cię przed otarciami**, a dodatkowo sprawia że obręcz jest przyjemna w dotyku. Grubość obręczy to ok. 38 mm.

SPECYFIKACJA

- **Ilość elementów:** 8
- **Średnica:** 90 cm (wymiar wewnętrzny)
- **Grubość obręczy:** 38 mm
- **Materiał:** PP, pianka ochronna
- **Marka:** ModernHome