

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/hantle-sześciokątne-zestaw-2x3-kg-cieżarki-do-cwiczeń-obciążniki-fitness-szare-modernhome-p-43023.html>



## Hantle sześciokątne zestaw 2x3 kg ciężarki do ćwiczeń obciążniki fitness szare ModernHome

Cena	<b>49,49 zł</b>
Numer katalogowy	<b>hm_3919</b>
Kod producenta	<b>HCD-6-DGY</b>
Kod EAN	<b>5905817006120</b>

### Opis produktu

#### HANTLE FITNESS 2x3 KG

- Odpowiednie **dla początkujących jak i zaawansowanych sportowców**
- Idealne **do treningu siłowego, ćwiczeń równowagi, rehabilitacji**
- W zestawie **2 hantle po 3 kg**
- Wytrzymała konstrukcja - **odporne na uszkodzenia**
- Materiał zewnętrzny - **tworzywo sztuczne**
- Materiał wewnętrzny - **cement**
- **Ergonomiczny uchwyt**
- Sześciokątny kształt **zapobiegający toczeniu**
- Dostępny w wielu wariantach wagowych
- Produkt marki **ModernHome**

### EFEKTYWNY TRENING W DOMU

Zadbaj o **kondycję, siłę i zdrowie z hantlami ModernHome!** Ten wszechstronny zestaw sprawdzi się w **treningu siłowym, funkcjonalnym, ogólnorozwojowym i rehabilitacyjnym**, pomagając modelować sylwetkę, wzmacniać mięśnie oraz spalać kalorie. To doskonały wybór dla każdego, kto ceni **wygodę i skuteczność treningu**. Wzbogać swoją domową siłownię o hantle ModernHome i **dobierz idealne obciążenie!**

### MAKSYMALNE EFEKTY W KOMPAKTOWEJ FORMIE

Hantle to **uniwersalne narzędzie treningowe**, które sprawdzi się zarówno wśród **początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników**. Doskonale nadają się do **wzmacniania rąk, pleców, brzucha, nóg i pośladków**, pozwalając na wszechstronny rozwój sylwetki. Dzięki nim, można wykonywać zarówno **izolowane ćwiczenia** (np. prostowanie ramion), jak i złożone ruchy, **angażujące kilka grup mięśniowych jednocześnie** - jak przysiady czy wykroki.

### KOMFORT I BEZPIECZEŃSTWO TRENINGU

Specjalnie zaprojektowany **kształt hantli** zapobiega ich toczeniu się, co czyni je **bezpiecznym i stabilnym wyborem** do różnorodnych ćwiczeń, w tym także **treningu w podporze**. Dzięki temu, można je wykorzystywać zarówno w klasycznych ćwiczeniach siłowych, jak i dynamicznych ruchach funkcjonalnych, bez obawy o ich przemieszczanie się po podłodze. Hantle

---

zostały wykonane z **wytrzymałego materiału**, który jest **odporny na uszkodzenia, łatwy do utrzymania w czystości** i zapewnia **pewny chwyt**.

## DOPASUJ HANTLE DO SWOICH POTRZEB

W naszej ofercie znajdziesz **szeroki wybór zestawów hantli w dwóch wersjach kolorystycznych** – klasycznej czerni i stylowym różu, które pozwolą Ci dostosować sprzęt do Twojego poziomu zaawansowania oraz celów treningowych. Dostępne **warianty wagowe**:

- 2x1 kg
- 2x2 kg
- 2x3 kg
- 2x4 kg
- 2x5 kg

## WYMIARY:

- **Wysokość:** 11 cm
- **Szerokość:** 22,5 cm
- **Szerokość uchwytu:** 9,5 cm
- **Średnica uchwytu:** 3,5 cm

## SPECYFIKACJA:

- **Grupa docelowa:** początkujący i zaawansowani sportowcy
- **Materiał zewnętrzny:** tworzywo sztuczne
- **Materiał wewnętrzny:** cement
- **Wymiar opakowania:** 26,5x24,5x12,5 cm
- **Kod produktu:** HCD-6-DGY
- **Producent:** ModernHome