

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/hantle-regulowane-2x20-kg-sztanga-zestaw-40-kg-gryf-kettlebell-p-43253.html>



## Hantle regulowane 2x20 kg sztanga zestaw 40 kg gryf kettlebell

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena             | <b>231,29 zł</b>     |
| Numer katalogowy | <b>hm_4559</b>       |
| Kod producenta   | <b>FW004-2X20KG</b>  |
| Kod EAN          | <b>5905817006212</b> |

### Opis produktu

#### ZESTAW REGULOWANYCH HANTLI

- Idealne **do domowych treningów siłowych i fitness**
- **Zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn**
- **Dwa hantle po 20 kg** w zestawie
- **Łącznie 40 kg obciążenia**
- Szeroki gryf/łącznik **jako pojedyncza sztanga**
- **Możliwość przekształcenia w kettlebell**
- **16 talerzy** z obciążeniem
- **Regulacja obciążenia** - intensywności treningu
- Wygodne, **antypoślizgowe uchwyt**y
- Wykonane z **wysokiej jakości materiałów**

#### TRENING DOPASOWANY DO TWOICH POTRZEB

**Zestaw regulowanych hantli i sztangi 40 kg** to idealne rozwiązanie dla każdego, kto ceni **jakość, funkcjonalność i komfort treningu**. Niezależnie od poziomu zaawansowania, z łatwością **wzmocnisz wszystkie partie mięśni**, od ramion po nogi. Dzięki przemyślanej konstrukcji, możesz korzystać z hantli, łączyć je w **sztangę** lub przekształcać w **kettlebell**. To kompaktowy zestaw, który sprawdzi się w każdej domowej siłowni.

#### PEŁNOWYMIAROWA SZTANGA

Zestaw pozwala na szybkie połączenie hantli w **pełnowymiarową sztangę**, idealną do ćwiczeń takich jak **martwy ciąg, przysiady czy wyciskanie**. **Solidny łącznik** i regulacja ciężaru zapewniają wygodę oraz bezpieczeństwo podczas treningu siłowego i funkcjonalnego – bez potrzeby kupowania osobnego sprzętu.

#### UNIWERSALNE HANTLE DLA KAŻDEGO

**Regulowane hantle** to podstawa domowego treningu. Dzięki możliwości zmiany obciążenia, doskonale sprawdzą się w **ćwiczeniach na każdą partię mięśni**. Kompaktowe, wygodne i wszechstronne – idealne nawet do małej przestrzeni.

#### DYNAMICZNY TRENING Z FUNKCJĄ KETTLEBELL

---

Zestaw umożliwia przekształcenie hantli w **kettlebell**, co pozwala na **dynamiczny i funkcjonalny trening całego ciała**. Idealny do ćwiczeń takich jak swings, przysiady czy snatch, zapewnia **wielką różnorodność ruchów** bez potrzeby kupowania dodatkowego sprzętu.

## SKŁAD ZESTAWU

- Obciążenie 1 kg **x4**
- Obciążenie 1,5 kg **x4**
- Obciążenie 2,5 kg **x4**
- Obciążenie 5 kg **x4**
- Uchwyt do hantli (56 cm) **x2**
- Gryf/łącznik (40,5 cm) **x1**
- Trzpień + uchwyt do kettlebella **x2**
- Zaciski **x6**

## WYMIARY

- Średnica uchwytu do hantli: ok. 3,5 cm
- Średnica gryfu: ok. 4,5 cm
- Średnica uchwytu kettlebella: ok. 3 cm
- Średnica otworu talerzy: ok. 3 cm

## SPECYFIKACJA

- **Materiał:** PVC, cement, stal, pianka
- **Waga:** BOX 1: 20,8 kg, BOX 2: 20,8 kg
- **Wymiar opakowania:** BOX 1: 58x26,5x15 cm, BOX 2: 55x57,5x15 cm
- **Kod produktu:** FW004-2X20KG