

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/hantle-regulowane-2-x-20-kg-sztanga-zestaw-40-kg-gryf-p-40790.html>



Hantle regulowane 2 x 20 kg sztanga zestaw 40 kg gryf

Cena	200,99 zł
Numer katalogowy	hm_2401
Kod producenta	GB-SX 2X20KG BOX:A+B
Kod EAN	5903769976898

Opis produktu

ZESTAW REGULOWANYCH HANTLI

- Idealne **do domowych treningów siłowych i fitness**
- **Dwa hantle po 20 kg** w zestawie
- **Łącznie 40 kg obciążenia**
- Szeroki gryf/łącznik **jako pojedyncza sztanga**
- **Zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn**
- **16 talerzy** z obciążeniem
- **Regulacja obciążenia** - intensywności treningu
- Wygodne, **antypoślizgowe uchwyty**
- Wykonane z **wysokiej jakości materiałów**

CIĘŻARKI IDEALNE DO TRENINGU

Zestaw dwóch hantli po 20 kg świetnie sprawdzi się **dla początkujących sportowców**, którzy zaczynają przygodę z ćwiczeniami fitness oraz treningiem siłowym. **Taki zestaw pozwala na ćwiczenie wielu partii mięśni** m.in. rąk, barków, nóg a nawet brzucha.

ZESTAW HANTLI DLA KAŻDEGO

Dzięki hantlom można wykonywać szereg ćwiczeń na wiele partii mięśni. **Treningi aerobowe oraz fitness** modelują kształt sylwetki, a trening siłowy pomaga utrzymać prawidłową postawę oraz wzmacnia mięśnie.

W skład zestawu wchodzi 16 talerzy, dzięki którym można dostosować ciężar do wykonywanego treningu. Uchwyt hantli jest **wyprofilowany i zapewnia mocny chwyt** podczas wykonywanych ćwiczeń.

FUNKCJA SZTANGI

W zestawie znajduje się specjalny gryf, który po zmontowaniu z dwoma hantlami **tworzy funkcjonalną sztangę**.

Takie rozwiązanie **umożliwia trening jednym, większym ciężarem** i aktywuje **dotychczasowe partie mięśni podczas ćwiczeń**.

ĆWICZ JAK CI WYGODNIE

- **DWA HANTLE** - ćwiczenia, w których obie ręce pracują niezależnie od siebie. Rozwiązanie idealne do treningów siłowych oraz fitness.
- **KRÓTKA SZTANGA** - obciążenie po środku i bokach, używane głównie do ćwiczeń siłowych. Taki układ pozwala na wykorzystanie wszystkich talerzy (40 kg) jednocześnie.
- **SZEROKA SZTANGA** - obciążenie po bokach, wielofunkcyjne do treningów fitness, jak i treningów siłowych ramion, barków i pleców.

SKŁAD ZESTAWU

- Obciążenie **1,25 kg x4**
- Obciążenie **2,5 kg x4**
- Obciążenie **3 kg x8**
- Uchwyt do hantli **(51 cm) x2**
- Gryf/łącznik **(40 cm) x1**
- **Zaciski x4**
- **Waga:** 41,6 kg
- **Wymiary opakowań:** BOX A: 55x28x16 cm, BOX B: 47x26x15,5 cm
- Produkt marki: **ModernHome**