

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/hantle-regulowane-2-x-15-kg-sztanga-zestaw-30-kg-gryf-p-40789.html>



Hantle regulowane 2 x 15 kg sztanga zestaw 30 kg gryf

Cena	179,00 zł
Numer katalogowy	hm_2400
Kod producenta	GB-SX 2X15KG
Kod EAN	5903769976881

Opis produktu

ZESTAW REGULOWANYCH HANTLI

- Idealne **do domowych treningów siłowych i fitness**
- **Dwa hantle po 15 kg** w zestawie
- **Łącznie 30 kg obciążenia**
- Szeroki gryf/łącznik **jako pojedyncza sztanga**
- **Zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn**
- **16 talerzy** z obciążeniem
- **Regulacja obciążenia** - intensywności treningu
- Wygodne, **antypoślizgowe uchwyty**
- Wykonane z **wysokiej jakości materiałów**

CIĘŻARKI IDEALNE DO TRENINGU

Zestaw dwóch hantli po 15 kg świetnie sprawdzi się **dla początkujących sportowców**, którzy zaczynają przygodę z ćwiczeniami fitness oraz treningiem siłowym. **Taki zestaw pozwala na ćwiczenie wielu partii mięśni** m.in. rąk, barków, nóg a nawet brzucha.

ZESTAW HANTLI DLA KAŻDEGO

Dzięki hantlom można wykonywać szereg ćwiczeń na wiele partii mięśni. **Treningi aerobowe oraz fitness** modelują kształt sylwetki, a trening siłowy pomaga utrzymać prawidłową postawę oraz wzmacnia mięśnie.

W skład zestawu wchodzi 16 talerzy, dzięki którym można dostosować ciężar do wykonywanego treningu. Uchwyt hantli jest **wyprofilowany i zapewnia mocny chwyt** podczas wykonywanych ćwiczeń.

FUNKCJA SZTANGI

W zestawie znajduje się specjalny gryf, który po zmontowaniu z dwoma hantlami **tworzy funkcjonalną sztangę**.

Takie rozwiązanie **umożliwia trening jednym, większym ciężarem** i aktywuje **dotychczasowe partie mięśni podczas ćwiczeń**.

ĆWICZ JAK CI WYGODNIE

- **DWA HANTLE** - ćwiczenia, w których obie ręce pracują niezależnie od siebie. Rozwiązanie idealne do treningów siłowych oraz fitness.
- **KRÓTKA SZTANGA** - obciążenie po środku i bokach, używane głównie do ćwiczeń siłowych. Taki układ pozwala na wykorzystanie wszystkich talerzy (30 kg) jednocześnie.
- **SZEROKA SZTANGA** - obciążenie po bokach, wielofunkcyjne do treningów fitness, jak i treningów siłowych ramion, barków i pleców.

SKŁAD ZESTAWU

- Obciążenie **1 kg x4**
- Obciążenie **1,25 kg x4**
- Obciążenie **2,5 kg x8**
- Uchwyt do hantli **(47 cm) x2**
- Gryf/łącznik **(40 cm) x1**
- **Zaciski x4**
- **Waga:** 30,9 kg
- **Wymiar opakowania:** 63x29x19 cm
- Produkt marki: **ModernHome**