

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/hantle-regulowane-2-x-10kg-sztanga-zestaw-20kg-gryf-p-40788.html>



## Hantle regulowane 2 x 10kg sztanga zestaw 20kg gryf

Cena	<b>140,39 zł</b>
Numer katalogowy	<b>hm_2399</b>
Kod producenta	<b>GB-SX 2X10KG</b>
Kod EAN	<b>5903769976874</b>

### Opis produktu

#### ZESTAW REGULOWANYCH HANTLI

- Idealne **do domowych treningów siłowych i fitness**
- **Dwa hantle po 10 kg** w zestawie
- **Łącznie 20 kg obciążenia**
- Szeroki gryf/łącznik **jako pojedyncza sztanga**
- **Zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn**
- **12 talerzy** z obciążeniem
- **Regulacja obciążenia** - intensywności treningu
- Wygodne, **antypoślizgowe uchwyty**
- Wykonane z **wysokiej jakości materiałów**

#### CIĘŻARKI IDEALNE DO TRENINGU

**Zestaw dwóch hantli po 10 kg** świetnie sprawdzi się **dla początkujących sportowców**, którzy zaczynają przygodę z ćwiczeniami fitness oraz treningiem siłowym. **Taki zestaw pozwala na ćwiczenie wielu partii mięśni** m.in. rąk, barków, nóg a nawet brzucha.

#### ZESTAW HANTLI DLA KAŻDEGO

**Dzięki hantlom można wykonywać szereg ćwiczeń** na wiele partii mięśni. **Treningi aerobowe oraz fitness** modelują kształt sylwetki, a trening siłowy pomaga utrzymać prawidłową postawę oraz wzmacnia mięśnie.

**W skład zestawu wchodzi 12 talerzy**, dzięki którym można dostosować ciężar do wykonywanego treningu. Uchwyt hantli jest **wyprofilowany i zapewnia mocny chwyt** podczas wykonywanych ćwiczeń.

#### FUNKCJA SZTANGI

**W zestawie znajduje się specjalny gryf**, który po zmontowaniu z dwoma hantlami, **tworzy funkcjonalną sztangę**.

Takie rozwiązanie **umożliwia trening jednym, większym ciężarem** i aktywuje **dotychczasowe partie mięśni podczas ćwiczeń**.

---

## ĆWICZ JAK CI WYGODNIE

- **DWA HANTLE** - ćwiczenia, w których obie ręce pracują niezależnie od siebie. Rozwiązanie idealne do treningów siłowych oraz fitness.
- **KRÓTKA SZTANGA** - obciążenie po środku i bokach, używane głównie do ćwiczeń siłowych. Taki układ pozwala na wykorzystanie wszystkich talerzy (20 kg) jednocześnie.
- **SZEROKA SZTANGA** - obciążenie po bokach, wielofunkcyjne do treningów fitness, jak i treningów siłowych ramion, barków i pleców.

## SKŁAD ZESTAWU

- Obciążenie **1,25 kg x4**
- Obciążenie **1,5 kg x4**
- Obciążenie **2 kg x4**
- Uchwyt do hantli **(40 cm) x2**
- Gryf/łącznik **(40 cm) x1**
- **Zaciski x4**
- **Waga:** 20,8 kg
- **Wymiar opakowania:** 60x26x13,5 cm
- **Produkt marki:** ModernHome