

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/hamak-do-jogi-chusta-do-cwiczen-aerial-sensoryczna-100-kg-p-80135.html>



Hamak do jogi chusta do ćwiczeń aerial sensoryczna 100 kg

Cena	36,03 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	KX3108
Kod EAN	5903039766723
Objętość	1.40

Opis produktu

Hamak do jogi - chusta do ćwiczeń aerial sensoryczna 100 kg

Hamak do jogi to doskonałe rozwiązanie dla osób, które pragną cieszyć się komfortowymi treningami w domu lub ogrodzie. Idealny do praktyki aerial jogi, ten zestaw pozwala na wykonywanie pozycji odwróconych oraz rozciągających, zapewniając jednocześnie bezpieczeństwo i wygodę.

Komfort treningu z hamakiem antygravitacyjnym

Hamak do jogi wspiera metodykę aerial jogi, która koncentruje się na rozciąganiu i wzmacnianiu ciała w powietrzu. Dzięki niemu odciążysz kręgosłup oraz poprawisz siłę i elastyczność. Odpowiednia konstrukcja oraz system z karabinkiem umożliwiają szybki i łatwy montaż hamaka na suficie, belkach czy stelażu.

Standardowy rozmiar chusty - idealny do treningów

Chusta ma standardowy rozmiar, co pozwala na komfortowe wykonywanie ćwiczeń, zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych. Możliwość regulacji wysokości umożliwia dostosowanie hamaka do indywidualnych potrzeb, co zapewnia odpowiednią wysokość oraz kontrolę nad intensywnością ćwiczeń.

Wytrzymały i elastyczny hamak antygravitacyjny

Wykonana z oddychającego poliestru, chusta jest odporna na rozciąganie i intensywne użytkowanie. Dzięki temu możesz korzystać z niej zarówno w domu, jak i na świeżym powietrzu. Prosty montaż daje Ci pełną swobodę w wyborze miejsca do ćwiczeń.

Wszechstronne zastosowanie chusty do aerial jogi

Hamak sprawdzi się nie tylko w aerial jodze, ale także w akrobatyce, co pozwala na urozmaicenie treningów oraz poprawę mobilności i siły. Jest polecany dla osób na każdym poziomie zaawansowania.

Wybierz hamak do jogi, aby poczuć swobodę ruchu, poprawić elastyczność oraz komfortowo trenować w różnych warunkach. To solidny sprzęt, który pomoże Ci w osiągnięciu lepszego samopoczucia i wzmocnienia ciała.

Zalety hamaka antygravitacyjnego do jogi:

- Zestaw do jogi w powietrzu - kompletny hamak do treningów w domu i ogrodzie, idealny do praktyki aerial jogi i stretchingu
- Wytrzymały materiał - oddychający poliester o wysokiej odporności na obciążenia
- System z karabinkiem - szybki, bezpieczny montaż na suficie, belkach lub stelażu
- Regulowana długość - możliwość dopasowania wysokości zawieszenia do wzrostu i rodzaju treningu
- Wspiera trening funkcjonalny - odciąża kręgosłup, wzmacnia mięśnie głębokie
- Uniwersalne zastosowanie - do ćwiczeń jogi, aerial jogi oraz akrobatyki

Zawartość zestawu:

- 1x chusta aerial
- 2x regulowane taśmy z klamrami
- 2x taśmy podtrzymujące z gąbkami
- Worek do przechowywania
- Instrukcja obsługi

Parametry techniczne:

- **Materiał:** poliester
- **Kolor:** fioletowy, czarny
- **Wymiary materiału (na płasko):** 150 x 80 cm
- **Regulowana taśma z klamrami:** 5-stopniowa, długość 153 cm
- **Maksymalne obciążenie:** 100 kg
- **Taśma podtrzymująca:** długość 26 cm
- **Gąbka:** 3,8 x 3,8 cm
- **Opakowanie:** worek producenta o wymiarach: 23 x 26 x 9 cm