

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/hamak-do-jogi-chusta-do-cwiczen-aerial-sensoryczna-100-kg-p-69426.html>



Hamak do jogi chusta do ćwiczeń aerial sensoryczna 100 kg

Cena	36,28 zł
Numer katalogowy	KX3108
Kod EAN	5903039766723
Objętość	1.40

Opis produktu

CHUSTA DO JOGI I AKROBATYKI W POWIETRZU ZESTAW - HAMAK ANTYGRAWITACYJNY DO AERIAL JOGI

Poszukujesz sposobu na komfortowe praktyki jogi w domu lub ogrodzie? Chusta do jogi z zestawem to idealne rozwiązanie dla osób, które chcą rozpocząć praktyki aerial jogi oraz urozmaicić obecne treningi. Wybierając chustę (hamak) do jogi w powietrzu, zyskujesz sprzęt, który pozwala na wykonywanie pozycji odwróconych i rozciągających, przy zachowaniu komfortu i bezpieczeństwa.

Hamak do jogi - komfort treningu i metodyka air jogi

Metodyka aerial jogi opiera się na rozciąganiu i wzmacnianiu ciała w powietrzu, a hamak antygravitacyjny skutecznie odciąża kręgosłup i pomaga w budowaniu siły oraz elastyczności. Hamak aerial to must-have każdego miłośnika jogi w powietrzu, który pragnie pogłębić swoją praktykę. Dzięki odpowiedniej konstrukcji oraz systemowi chusty z karabinkiem montaż jest szybki i bezproblemowy, niezależnie od tego, czy zdecydujesz się na zawieszenie hamaka na suficie, belkach czy specjalnym stelażu.

Chusta standardowy rozmiar - długość i wysokość dostosowana do treningu

Oferowana przez nas chusta ma standardowy rozmiar. Optymalna długość chusty pozwala na komfortowe wykonywanie ćwiczeń zarówno przez osoby początkujące, jak i zaawansowane. Możliwość regulacji wysokości umożliwia dostosowanie treningu do indywidualnych potrzeb, co zapewnia odpowiednią wysokość hamaka oraz kontrolę nad intensywnością ćwiczeń. Niezależnie od miejsca, w którym ćwiczysz, możesz dostosować wysokość zamontowanej chusty tak, aby każda sesja aerial jogi była wygodna i bezpieczna.

Hamak antygravitacyjny - wytrzymały i elastyczny

Wytrzymałość chusty ma kluczowe znaczenie podczas wykonywania dynamicznych pozycji oraz odwróconych asan. Dzięki oddychającemu, mocnemu materiałowi chusta jest odporna na rozciąganie i użytkowanie. Możesz korzystać z niej w domu, ogrodzie, studiu oraz na świeżym powietrzu, dobierając miejsca według swoich potrzeb. Prosty i szybki montaż daje Ci pełną swobodę i mobilność praktyki.

Chusta do aerial jogi i akrobatyki - wszechstronne zastosowanie

Ta chusta do aerial jogi sprawdzi się także jako chusta do jogi i akrobatyki, pozwalając Ci poszerzyć zakres treningu o elementy gimnastyki powietrznej. To idealny sposób na urozmaicenie praktyki, poprawę mobilności oraz zwiększenie siły. Zestaw jest polecany zarówno osobom początkującym, jak i zaawansowanym, które chcą podnieść poziom swojej praktyki jogi.

Wybierz chustę do aerial jogi zestaw, który pozwoli Ci poczuć swobodę ruchu, poprawi elastyczność oraz umożliwi komfortowe treningi w domowym zaciszu i na świeżym powietrzu. Rozpocznij praktyki aerial jogi z solidnym i wygodnym sprzętem, który będzie Ci towarzyszyć w każdej sesji wspierając Twoją drogę do lepszego samopoczucia i wzmocnienia ciała.

Zalety hamaka antygravitacyjnego do jogi

- Zestaw do jogi w powietrzu - kompletny hamak do treningów w domu i ogrodzie, idealny do praktyki aerial jogi i stretchingu
- Wytrzymały materiał - oddychający poliester o wysokiej odporności na obciążenia, zapewniający komfort ćwiczeń
- System z karabinkiem - szybki, bezpieczny montaż na suficie, belkach lub stelażu, z możliwością regulacji wysokości
- Regulowana długość - standardowy rozmiar chusty oraz długość materiału pozwalają dopasować wysokość zawieszenia do wzrostu i rodzaju treningu
- Wspiera trening funkcjonalny - odciąża kręgosłup, wzmacnia mięśnie głębokie, poprawia elastyczność ciała
- Uniwersalne zastosowanie - sprawdzi się do ćwiczeń jogi, aerial jogi oraz elementów akrobatyki, zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych

Zawartość zestawu:

- 1x chusta aerie
- 2x regulowane taśmy z kłanrami
- 2x taśmy podtrzymujące z gąbkami
- Worek do przechowywania
- Instrukcja obsługi

Parametry techniczne:

- Materiał: poliestr
- Kolor: fioletowy, czarny
- Wymiary materiału (na płasko): 150 x 80 cm
- Regulowana taśma z kłanrami: 5-stopniowa, długość 153 cm
- Maksymalne obciążenie: 100 kg
- Taśma podtrzymująca: długość 26 cm
- Gąbka: 3,8 x 3,8 cm
- Opakowanie: worek producenta o wymiarach: 23 x 26 x 9 cm