

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/drabinka-koordynacyjna-gimnastyczna-treningowa-do-cwiczen-6m-zolta-p-81357.html>



Drabinka koordynacyjna gimnastyczna treningowa do ćwiczeń 6m żółta

Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	KX5212
Kod EAN	5903039732940
Objętość	0.84

Opis produktu

Drabinka koordynacyjna gimnastyczna treningowa do ćwiczeń 6m żółta

Popraw swoją kondycję i urozmaicaj treningi z drabiną koordynacyjną! Idealna do ćwiczeń w różnych miejscach, takich jak boiska, hale, ogrody czy siłownie. Jej maksymalna długość wynosi 6 metrów, co pozwala na dostosowanie do Twoich potrzeb.

Korzyści płynące z treningu z drabiną:

- Szybkość
- Gibkość
- Siła mięśni nóg
- Kontrola nad ciałem
- Zwinność
- Równowaga
- Refleks
- Ogólna kondycja ciała

Drabinka świetnie sprawdza się jako samodzielne ćwiczenie, a także jako element rozgrzewki przed intensywniejszym treningiem. Umożliwia rozwijanie umiejętności przydatnych w sportach wymagających szybkości i zwinności. Bez ograniczeń wiekowych, nadaje się zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, niezależnie od poziomu zaawansowania.

W zestawie znajduje się praktyczne etui, które ułatwia transport drabinki po treningu.

Możliwości treningowe z drabiną:

- Biegi – na wprost, bokiem, skrzyżne
- Skoki – o dwa w przód, w boki, slalomem
- Skipy – z uniesionymi kolanami

Wykorzystaj drabinę według własnych pomysłów i stwórz ciekawe ćwiczenia!

Parametry techniczne:

- Tworzywo: plastik
- Ilość szczebelków: 12
- Kolor: czarno-żółty
- Szerokość drabinki: 52 cm
- Wysokość 1 szczebelka: 3,7 cm
- Maks. wysokość drabinki: 6 m
- Opakowanie: 57 cm x 16 cm x 5 cm

Waga produktu: 0,51 kg