

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/drabinka-koordynacyjna-gimnastyczna-treningowa-do-cwiczen-6m-zolta-p-39495.html>



Drabinka koordynacyjna gimnastyczna treningowa do ćwiczeń 6m żółta

Cena	19,42 zł
Numer katalogowy	KX5212
Kod EAN	5903039732940
Objętość	0.94

Opis produktu

DRABINKA KOORDYNACYJNA GIMNASTYCZNA TRENINGOWA DO ĆWICZEŃ ŻÓŁTA

Szukasz sposobu, który ułatwi Ci poprawienie ogólnej kondycji? A może poszukujesz ciekawego urozmaicenia treningów? Lub potrzebujesz sposobu na doskonałą rozgrzewkę przed treningiem? Drabinka koordynacyjna sprawdzi się doskonale!

Boisko, hala, ogród czy siłownia – niezależnie od miejsca, drabinę możesz rozłożyć wszędzie, gdzie znajdziesz kawałek miejsca do ćwiczeń. Maksymalna długość drabinki to 6 metrów, ale możesz ją wyregulować do Twojego otoczenia lub potrzeb.

Dodanie drabinki koordynacyjnej do Twoich treningów doskonale wpłynie na:

- Szybkość,
- Gibkość,
- Siłę mięśni nóg,
- Zwiększenie kontroli nad ciałem,
- Zwinność,
- Równowagę,
- Refleks,

-
- Ogólną kondycję ciała.

Drabinka sprawdzi się jako trening sam w sobie, ale również jako dodatkowe ćwiczenia poprawiające wydolność fizyczną lub jako rozgrzewka przed treningiem.

Trening z wykorzystaniem drabinki z pewnością zapewni fantastyczne efekty, które przydadzą się podczas wszelkich sportów, podczas których ważna jest szybkość i zwinność. Dodatkowo taka forma treningu nie ma żadnych ograniczeń wiekowych – nadaje się zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, ale także dla profesjonalistów, jak i początkujących pasjonatów sportu.

Do zestawu dołączone jest praktyczne etui, w które po skończonym treningu można schować drabinkę i łatwo ją przenieść z miejsca na miejsce.

Drabinka koordynacyjna zapewnia wiele możliwości treningu:

- Biegi – na wprost, bokiem, skrzyżne,
- Skipy – z wysoko lub nisko uniesionymi kolanami,
- Skoki – o dwa w przód, w boki, slalomem,

I wiele innych – to Ty możesz wymyślać coraz to nowe ćwiczenia, które będą stanowiły dla Ciebie wyzwanie.

Parametry techniczne:

- Tworzywo: plastik
- Ilość szczebelków: 12
- Kolor: czarno-żółty

Wymiary:

- Szerokość drabinki: 52cm
- Wysokość 1 szczebelka: 3,7cm
- Max. wysokość drabinki: 6m
- Opakowanie: 57cm x 16cm x 5cm

Zapakowana w praktyczne etui.