

Link do produktu: <https://marketeuro.pl/drabinka-koordynacyjna-gimnastyczna-treningowa-do-cwiczen-6m-zolta-p-39495.html>



Drabinka koordynacyjna gimnastyczna treningowa do ćwiczeń 6m żółta

Cena **19,42 zł**

Numer katalogowy **KX5212**

Kod EAN **5903039732940**

Objętość **0.94**

Opis produktu

DRABINKA KOORDYNACYJNA GIMNASTYCZNA TRENINGOWA DO ĆWICZEŃ ŻÓŁTA

Szukasz sposobu, który ułatwi Ci poprawienie ogólnej kondycji? A może poszukujesz ciekawego urozmaicenia treningów? Lub potrzebujesz sposobu na doskonałą rozgrzewkę przed treningiem? Drabinka koordynacyjna sprawdzi się doskonale!

Boisko, hala, ogród czy siłownia – niezależnie od miejsca, drabinkę możesz rozłożyć wszędzie, gdzie znajdziesz kawałek miejsca do ćwiczeń. Maksymalna długość drabinki to 6 metrów, ale możesz ją wyregulować do Twojego otoczenia lub potrzeb.

Dodanie drabinki koordynacyjnej do Twoich treningów doskonale wpłynie na:

- Szybkość,
- Gibkość,
- Siłę mięśni nóg,
- Zwiększenie kontroli nad ciałem,
- Zwinność,
- Równowagę,
- Refleks,

-
- Ogólną kondycję ciała.

Drabinka sprawdzi się jako trening sam w sobie, ale również jako dodatkowe ćwiczenia poprawiające wydolność fizyczną lub jako rozgrzewka przed treningiem.

Trening z wykorzystaniem drabinki z pewnością zapewni fantastyczne efekty, które przydadzą się podczas wszelkich sportów, podczas których ważna jest szybkość i zwinność. Dodatkowo taka forma treningu nie ma żadnych ograniczeń wiekowych – nadaje się zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, ale także dla profesjonalistów, jak i początkujących pasjonatów sportu.

Do zestawu dołączone jest praktyczne etui, w które po skończonym treningu można schować drabinkę i łatwo ją przenieść z miejsca na miejsce.

Drabinka koordynacyjna zapewnia wiele możliwości treningu:

- Biegi – na wprost, bokiem, skrzyżne,
- Skipy – z wysoko lub nisko uniesionymi kolanami,
- Skoki – o dwa w przód, w boki, slalomem,

I wiele innych – to Ty możesz wymyślać coraz to nowe ćwiczenia, które będą stanowiły dla Ciebie wyzwanie.

Parametry techniczne:

- Tworzywo: plastik
- Ilość szczebelków: 12
- Kolor: czarno-żółty

Wymiary:

- Szerokość drabinki: 52cm
- Wysokość 1 szczebelka: 3,7cm
- Max. wysokość drabinki: 6m
- Opakowanie: 57cm x 16cm x 5cm

Zapakowana w praktyczne etui.